

HEART RATE MONITOR



SIGMA[®]
GERMANY

RU

GPS^{*}
SPEED
DISTANCE

HRM
BLUETOOTH
WIRELESS

LAP
COUNT

TRAINING
DATA
ANALYSIS


VOICE
COACH^{*}


MUSIC
CONTROL^{*}



MORE
INFORMATION



WWW.SIGMA-QR.COM

RC MOVE

*only available with free SIGMA MOVE APP

Содержание

1	Дисплей, описание кнопок и навигация в меню	3
2	Изменение настроек	10
3	Тренировки с использованием RC MOVE	17
4	Тренировки с использованием RC MOVE и смартфона	24
5	Режим связи с ПК	26
6	Считывание данных из памяти	26
7	Утилизация	29
8	Положения гарантийного обслуживания	29

Предисловие

Благодарим Вас за выбор спортивных часов SIGMA SPORT®.

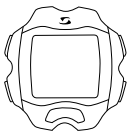
RC MOVE на долгие годы станет вашим верным спутником во время занятий спортом и на досуге. RC MOVE — это измерительный инструмент высокого качества. Чтобы изучить и правильно использовать разнообразные функции спортивных часов, внимательно прочтите это руководство.

SIGMA SPORT® надеется, что Вы по достоинству оцените все преимущества от использования часов RC MOVE.

Дополнительная информация и указания

Дополнительную информацию, в том числе часто задаваемые вопросы (FAQ), можно найти на сайте www.sigmasport.com.

Перед началом тренировок проконсультируйтесь с врачом — особенно при наличии у вас сердечно-сосудистых заболеваний.



Активация:

RC MOVE поставляется в спящем режиме, чтобы минимизировать расход заряда батареи. Поэтому перед первым использованием RC MOVE необходимо активировать. Для этого выполните следующие действия.



Для выхода из спящего режима и активации RC MOVE нажмите и удерживайте кнопку START в течение 5 секунд, как показано на пленке. Затем появится надпись „Language English”. Нажмите кнопку ENTER, выберите с помощью кнопки TOGGLE/+ нужный язык и подтвердите выбор с помощью кнопки ENTER.



Сопряжение:

Перед первым использованием необходимо выполнить сопряжение передатчика R1 BLUE с часами. Для этого наденьте нагрудный ремень R1 BLUE, нажмите и удерживайте на часах RC MOVE кнопку TOGGLE/+, пока на дисплее не появится надпись „Pairing”. Теперь нажмите кнопку ENTER, чтобы начать сопряжение. Когда сопряжение будет выполнено, появится комбинация цифр.

1.1 Обзор дисплея

Дисплей разделен на 3 области.



Область 1: Отображение данных (тренировки) — частоты ритма сердца и количества кругов

Область 2: Отображение выбранных в настоящее время функций, пунктов меню и вывод соответствующих данных

Область 3: Индикатор прокрутки для наглядной навигации по меню

1.2 Описание кнопок

У RC MOVE пять кнопок:

TOGGLE/-, TOGGLE/+, STOP, START и ENTER

Кнопка **STOP**:

Эта кнопка позволяет вернуться на один уровень назад в пределах меню. В режиме тренировки эта кнопка используется для завершения сессии и сохранения данных тренировки.

Сброс тренировки без сохранения данных:

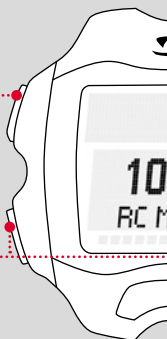
Нажмите и удерживайте кнопку STOP.

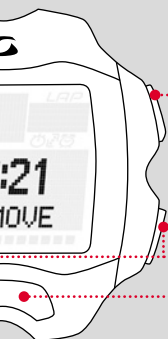
Кнопки **TOGGLE/-** и **TOGGLE/+**:

TOGGLE/+ используется для перехода вправо в главном меню, а TOGGLE/- — для перехода влево. В разделах меню, предназначенных для настройки, с помощью TOGGLE/+ можно выбрать большее значение, а с помощью TOGGLE/- — меньшее.

Включение/выключение подсветки

Одновременно нажмите кнопки TOGGLE/- и TOGGLE/+. Повторное одновременное нажатие приведет к выключению подсветки дисплея. Подсветка активна прим. 3 секунды.





Кнопка ENTER:

С помощью этой кнопки осуществляется вызов главного меню и подтверждение данных.

Она позволяет переходить в подменю и открывать подпункты, если они есть.

Кнопка START:

Чтобы начать тренировку, нажмите кнопку START.

Повторное нажатие во время тренировки отмечает время круга.

Если поставить сессию на паузу с помощью кнопки STOP, то с помощью кнопки START можно продолжить ее.

LapView/просмотр информации о кругах:

Нажмите и удерживайте кнопку START.

Нажмите кнопку STOP, чтобы выйти из режима LapView.

1.3 Навигация

Уровень 0



Использование главного меню

Уровень 1



Тренировка



Режим связи с ПК



Журнал

Уровень 2



Свободная тренировка +
целевая зона

Уровень 3 (зум)



Время
круга +
секундомер



Время
круга



Целевая
зона +
% ЧРС
макс.



Частота
ритма
сердца



Зоны
интенсив-
ности



Средняя
ЧРС +
макс. ЧРС



Кол-во
сожженных
калорий +
время



Время круга



Средняя частота
ритма сердца



Кол-во
сожженных
калорий



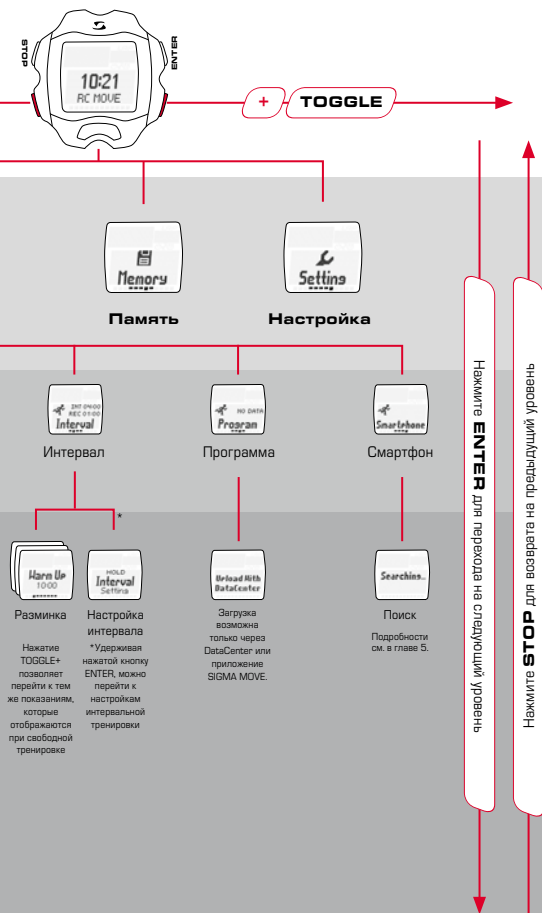
Секундомер



Макс. частота
ритма сердца



Время



1.3 Навигация

Уровень 0



Структура главного меню

Уровень 1



**Режим
связи с ПК**



Журнал



Память

Уровень 2



Готово
Передача
данных в
DataCenter



**Интервал
записи**



**Удалить
журнал**



Тренировка



Статистика

Уровень 3 (зум)



5 с
10 с
20 с
30 с



Отмена
Удалить



Тренировка 1
Тренировка 2
Тренировка 3
Тренировка 4
Тренировка 5
Тренировка 6
Тренировка 7

Отображается
только после
завершения
тренировки

Информацию
о выводе
отдельных
показаний
можно найти
в главе 4



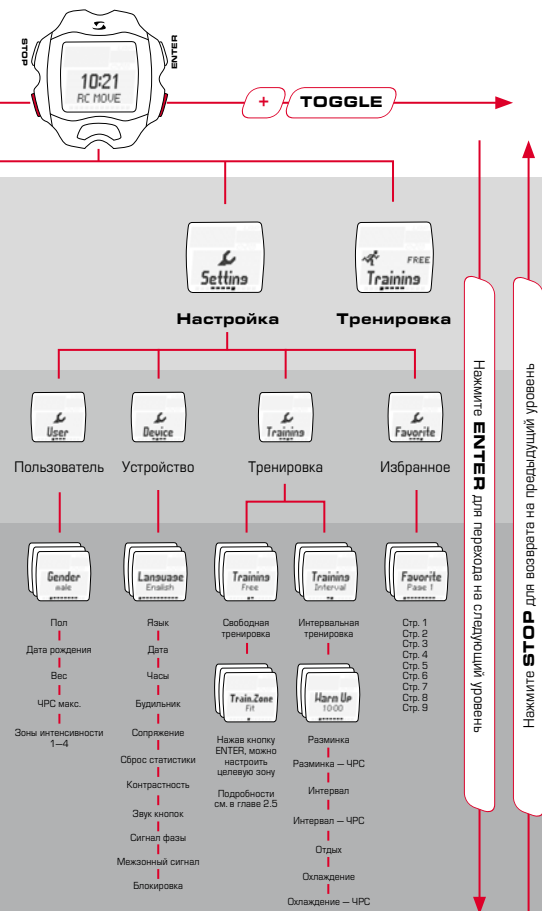
Неделя



Месяц



С





Как описано в разделе, посвященном навигации (см. главу 1.3), откройте пункт меню „Настройка“. Для этого нажмите кнопку ENTER, перейдите к пункту „Настройка“ с помощью кнопки TOGGLE/+ и снова нажмите кнопку ENTER.

2.1 Устройство



Второй пункт в подменю „Настройка“ — настройки устройства.

Для перехода в подменю с настройками устройства нажмите кнопку ENTER. Вы можете изменить основные настройки устройства, например язык, дату и время, звук, контрастность и т. д.



Выберите нужную настройку с помощью кнопок TOGGLE/+ и TOGGLE/- и подтвердите выбор с помощью кнопки ENTER. Если нужно вернуться на один уровень выше, нажмите кнопку STOP.



После изменения каждой настройки на дисплее появляется надпись „Настройка принята“.

2.2 Сигналы

При выходе за верхний предел установленной целевой зоны каждые 20 секунд звучит 3-кратный звуковой сигнал (до тех пор, пока вы тренируетесь за пределами зоны).

При выходе за нижний предел звучит длинный звуковой сигнал.

2.3 Блокировка кнопок



Чтобы не допустить случайного начала сессии, можно заблокировать кнопки. Для этого выберите меню „Устройство” и перейдите к пункту „Блокировка”.

Чтобы отключить блокировку, выполните следующие действия: нажмите любую кнопку, а затем ENTER.

2.4 Пользователь



В пункте „Пользователь” есть подменю „Настройка” — это пользовательские настройки.

Нажав кнопку ENTER, можно попасть в подменю пользовательских настроек.



Например, если вы хотите изменить пол в настройках с мужского на женский, нажмите кнопку ENTER.



На экране будет мигать надпись „мужской”. Чтобы выбрать пункт „женский”, нажмите кнопку TOGGLE/+. Для подтверждения настройки нажмите кнопку ENTER.



В этом случае и при подтверждении всех остальных настроек на дисплее появляется надпись „Setting OK“ („Настройка принята“).

Теперь можно настроить другие личные данные: дату рождения, вес, максимальную частоту ритма сердца (ЧРС) и целевую тренировочную зону.



С помощью кнопки TOGGLE/+ перейдите к следующему пункту — дате рождения. Действуйте по описанному принципу. Выберите пункт с помощью кнопки ENTER.



Сначала настраивается год рождения. С помощью кнопок TOGGLE/+ и TOGGLE/- можно выбрать значение меньше или больше текущего, которое мигает на дисплее. Нажмите кнопку ENTER для подтверждения.



Аналогичным образом настройте месяц.



А затем день.



Вы успешно настроили дату рождения. На дисплее появится соответствующее сообщение.



Затем введите свой текущий вес. Для этого опять же используйте кнопку TOGGLE/+. После выбора значения нажмите кнопку ENTER для подтверждения.



С помощью кнопки TOGGLE/+ или TOGGLE/- выберите единицу измерения: килограммы или фунты.



Затем можно ввести значение веса в заданных ранее единицах.



На следующем этапе вводится максимальная частота ритма сердца (ЧРС макс.). Для этого опять же используйте кнопку TOGGLE/+. После выбора значения нажмите кнопку ENTER для подтверждения.



Если вы не знаете, какое значение выбрать для максимальной частоты ритма сердца, ее можно рассчитать автоматически. Для этого выберите опцию „Автоматически“. Если вы знаете свою личную максимальную частоту ритма сердца, выберите опцию „Вручную“ и действуйте, как описано в предыдущем пункте.



Можно установить четыре различных зоны интенсивности. Они устанавливаются поочередно и не могут пересекаться. Сначала выберите зону интенсивности 1 и подтвердите выбор нажатием кнопки ENTER. Настройте нижнее значение с помощью кнопок TOGGLE+/-, а затем подтвердите ввод с помощью кнопки ENTER. Точно так же настройте верхнее значение.

Установите зоны интенсивности 2–4 таким же образом.



Указание: Возможность отклонения от стандартных значений зон интенсивности и настройки собственных зон предусмотрена для пользователей с повышенными требованиями и более высокой интенсивностью тренировок.

2.5 Тренировка (настройки)



Для перехода к тренировке ориентируйтесь на изображение на стр. 8, уровень 2.

В пункте „Тренировка“ есть подменю „Настройка“ — там находятся настройки тренировок.

Нажав кнопку ENTER, можно попасть в подменю настроек тренировок.



Тут можно изменить настройки для свободной и интервальной тренировки.

Для перехода в подменю нажмите кнопку ENTER.



В настройках свободной тренировки можно выбрать целевую зону.

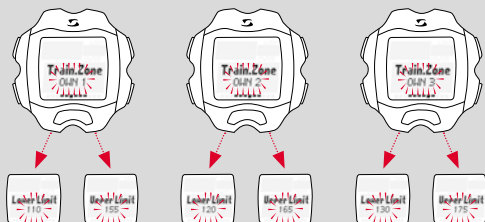
- Зона FIT предназначена для улучшения физической формы.
- Зона FAT предназначена для оптимального сжигания жира во время тренировок.



При выборе вы увидите соответствующие верхние и нижние границы.

У вас также есть возможность тренироваться в настраиваемой зоне.

При выборе этой опции вы должны сами указать верхнюю и нижнюю границу частоты ритма сердца. Пульсометр поддерживает создание максимум трех пользовательских зон.

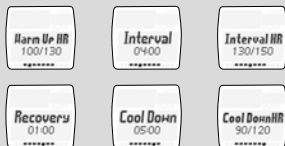


Также есть возможность тренироваться вообще без целевой зоны. Для этого эту функцию необходимо выключить.



В настройках интервальной тренировки можно задать время и диапазоны частоты ритма сердца.

Вы можете по стандартному принципу задать время разминки, ЧРС во время разминки, время интервальной тренировки, ЧРС во время интервальной тренировки, время отдыха, время охлаждения и ЧРС во время охлаждения с помощью кнопок TOGGLE-/ + и подтвердить с помощью кнопки ENTER.



2.6 Избранное



В меню „Избранное“ пользователь может самостоятельно определить, что будет выводиться на дисплей, и сделать более удобным доступ к часто используемым функциям, например секундомер, время круга, границы зон, профиль ЧРС, зоны интенсивности, средняя ЧРС, макс. ЧРС, кол-во калорий, время и т. д.

В общей сложности можно настроить девять страниц по две функции.



На всех девяти страницах вы можете сами определить, как должен выглядеть дисплей во время тренировки.



Если вы выберете только одно значение, то во время тренировки оно будет отображаться в увеличенном виде.



Надпись „Настройка принята“ на дисплее подтверждает ввод.



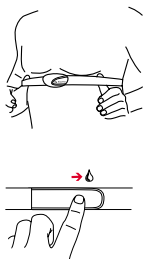
С этого момента выбранные настройки будут отображаться во время тренировки.

Перед тренировкой наденьте нагрудный ремень.

Для правильного измерения пульса подгоните длину ремня так, чтобы он хорошо прилегал, но не давил.

Расположите ремень под грудной мышцей или грудью.

Дополнительно смочите рифленные поверхности, прилегающие к коже.



Как описано в главе 1, откройте пункт меню „Тренировка“. На дисплее будет отображаться выбранная тренировочная зона (FIT, FAT или OWN).

Выбор/смена целевой зоны:

Нажмите и удерживайте кнопку ENTER, чтобы выбрать целевую тренировочную зону.



Тренировка в зоне FIT: улучшает физическую форму и отличается повышенной интенсивностью. Вы увеличиваете свою базовую выносливость. Значение соответствует 70–80% от максимальной частоты ритма сердца.



Зона FAT предназначена для интенсификации аэробного обмена веществ. При длительной, но не интенсивной нагрузке сжигается и преобразовывается в энергию больше жиров, чем углеводов. Тренировка в этой зоне способствует похудению. Значение соответствует 55–70% от максимальной частоты ритма сердца.





Если вы хотите заниматься в индивидуальной тренировочной зоне (OWN 1-3), у вас должна быть выбрана и настроена зона OWN 1, как описано в главе 2.5.

В общей сложности можно настроить три индивидуальных зоны.



Если вы хотите тренироваться без зоны, выберите опцию „ВЫКЛ.“.



Затем нажмите кнопку ENTER для перехода к данным тренировки.

3.1 Начало тренировки, пауза, продолжение и завершение



Круговая тренировка (LAP)

Чтобы начать тренировку, нажмите кнопку START.

Пример: Вы регулярно пробегаете два круга вокруг озера с разной скоростью. В режиме тренировки с кругами RC MOVE определяет показатели для каждого круга.





Чтобы начать новый круг, повторно нажмите кнопку START.



Чтобы приостановить тренировку, нажмите кнопку STOP.

Чтобы продолжить прерванную тренировку, снова нажмите кнопку START.



Если вы хотите закончить тренировку, нажмите кнопку STOP еще раз. На дисплее появится вопрос, хотите ли вы действительно закончить тренировку и сохранить данные (STOP) или продолжить тренировку (ENTER).



Если вы хотите закончить тренировку, не сохраняя данные, нажмите кнопку TOGGLE/+, выберите опцию RESET/EXIT и нажмите кнопку STOP для подтверждения.

3.2 Во время тренировки

После начала тренировки на дисплее начнется отсчет времени. Навигация осуществляется согласно обзору, представленному в главе 1. Во время тренировки вы также можете использовать кнопку TOGGLE+/- (главное меню) и ENTER для перехода в подменю, к подпунктам и конкретным функциям. При этом вы всегда будете видеть текущие показания.



Благодаря точному измерению частоты ритма сердца, счетчику кругов (до 99), индикатору показания лучшего круга, функции зума, отображению зон интенсивности и счетчику калорий тренировка становится невероятно информативной. Данные, отображаемые на дисплее, можно настроить индивидуально с помощью избранного, как описано в главе 2.6.





Измерение частоты ритма сердца

Отображение средней и максимальной частоты ритма сердца. Значения, рассчитанные датчиками нагрудного ремня.



Счетчик кругов

Индикатор количества кругов/Lap-Count, отсчет ведется путем нажатия кнопки LAP после завершения круга. Одновременно отображаются время круга и общее время.



Индикатор Best Lap

Прямой вывод на дисплей лучшего времени круга. Если вы побьете рекордное время круга, зафиксированное во время тренировки, новый рекорд сразу же появится под надписью „Best Lap” („Лучший круг”).



Если последний круг не будет лучшим, время круга будет показано под надписью „Last Lap” („Последний круг”).



Функция зума

Функция зума позволяет выводить на дисплей показания по отдельности в увеличенном виде. Например, путем нажатия кнопки ENTER можно вывести на дисплей только „Время круга” или „Секундомер”.



Зоны интенсивности

В обзоре вы увидите процентное соотношение времени тренировки в разных зонах интенсивности. Таким образом, вы можете контролировать свою нагрузку и оптимально изменять ее.



Счетчик калорий

Индикатор количества сожженных калорий с начала тренировки.

Указание: Обратите внимание: количество сожженных калорий рассчитывается только после начала тренировки при условии, что частота ритма сердца составляет 100 ударов в минуту или больше.

3.3 Интервальная тренировка



Выберите в меню выбора тренировок пункт „Интервальная“ с помощью кнопок TOGGLE+/- и нажмите кнопку ENTER.



После нажатия кнопки ENTER будут показаны данные тренировки. Чтобы начать интервальную тренировку, нажмите кнопку START.



Удерживая нажатой кнопку ENTER, можно перейти к настройкам интервальной тренировки. Нажмите и удерживайте кнопку ENTER до тех пор, пока на дисплее не исчезнет надпись „УДЕРЖИВАЙТЕ“.

Тут можно задать личные настройки для интервальных тренировок, см. главу 2.5.



При переходе в режим тренировки запускается предварительно настроенная интервальная тренировка, которая начинается с разминки.

Для перехода в подменю можно, как обычно, использовать кнопки TOGGLE+/-.





После нажатия кнопки START начнется разминка.

Нажмите и удерживайте кнопку ENTER, пока на дисплее не исчезнет надпись „УДЕРЖИВАЙТЕ“, чтобы начать интервальную тренировку. Переход к последующему этапу отдыха происходит автоматически. Пользователь может повторять интервалы нагрузки и отдыха любое количество раз.



Чтобы начать этап охлаждения, нажмите и удерживайте кнопку ENTER.



4

Тренировки с использованием RC MOVE и смартфона



Для использования часов RC MOVE в сочетании со смартфоном выполните следующие действия.

Перейдите в меню выбора тренировок с помощью кнопок TOGGLE+/- к пункту „Smartphone“ („Смартфон“) и нажмите кнопку ENTER.

Начнется поиск смартфона.



Затем откройте на своем смартфоне приложение SIGMA MOVE. Откройте меню настроек приложения SIGMA MOVE и синхронизируйте часы RC MOVE со своим смартфоном.

Как только соединение будет установлено, на экране RC MOVE появятся данные тренировки.



Теперь можно управлять функциями тренировки на RC MOVE по стандартному принципу.



Отсчет кругов может быть автоматическим (A) и ручным. Автоматический отсчет осуществляется смартфоном, например каждый километр.

Если на дисплее не отображается буква А, отображается количество кругов, указанное вручную.



Для переключения между ручным и автоматическим подсчетом одновременно нажмите кнопки TOGGLE/- и ENTER.

Данные по автоматическому и ручному подсчету кругов сохраняются отдельно. Их можно просмотреть в приложении SIGMA MOVE.



С помощью RC MOVE можно также управлять воспроизведением музыки на смартфоне.

Перейдите в режиме тренировки с помощью кнопки TOGGLE/- к пункту „Music Control“.



Для воспроизведения текущего трека или установки паузы нажмите кнопку START.

Для перехода к следующему треку используйте кнопки STOP/ENTER.

(Предполагается, что на смартфоне выбран существующий список воспроизведения.)



После завершения тренировки у вас есть возможность сохранить данные.

Данные тренировки сохраняются на смартфон. Затем появляется сообщение „Данные тренировки сохранены на смартфон“.



Данные тренировки можно просмотреть в приложении SIGMA MOVE APP.

В режиме связи с ПК часы RC MOVE с помощью беспроводного адаптера SIGMA можно соединить с SIGMA DATA CENTER.

SIGMA DATA CENTER — это программа для обработки данных тренировок с велокомпьютеров и спортивных часов SIGMA, а также ведения статистики.



Для перехода в режим связи с ПК выполните следующие действия.

Перейдите в меню выбора тренировки с помощью кнопок TOGGLE+/- к пункту „PC Mode” и нажмите кнопку ENTER.



Теперь часы RC MOVE готовы к соединению с компьютером.



Откройте пункт меню „Память”, как описано в главе 1.



Вы можете просматривать сохраненные данные тренировок. Они отсортированы по дате/актуальности, на первом месте находится последняя сохраненная тренировка. Данные можно просматривать с высокой детализацией, используя кнопку ENTER и действуя по принципу навигации, описанному в главе 1.

Тренировки, данные которых записаны приложением SIGMA MOVE APP, невозможно просмотреть в памяти часов.

Максимальная продолжительность записи: 260 часов

Выберите тренировку по дате.

Перейдите к нужной дате с помощью кнопок TOGGLE+/- и подтвердите выбор с помощью кнопки ENTER.

Теперь можно вывести на экран разные показания (общие сведения, круги, целевая зона, зона интенсивности и соответствующие значения).



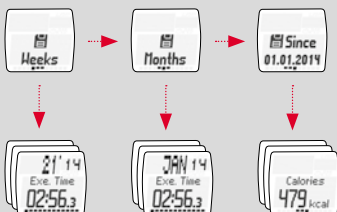


Также доступна статистика. В обзоре недели отображается количество тренировок за текущую календарную неделю с временем и расходом калорий. С помощью кнопок TOGGLE/+ и TOGGLE/- можно просмотреть информацию по последним 12 неделям/месяцам года.

То же самое касается месячного обзора и итогового общего обзора, включающего показания с момента активации устройства.

Указание: Вы можете выбрать определенный день (TOGGLE+/-) для просмотра данных тренировки. Просмотр тренировки: появится общее количество тренировок.

С помощью кнопок TOGGLE+/- можно выбрать определенный день. Используйте кнопку ENTER для вывода подробных сведений.





LI =
Lithium Ionen



Батарейки запрещается утилизировать вместе с бытовыми отходами (Закон об утилизации элементов питания)! Сдавайте батарейки в специализированные пункты сбора.



Электронные приборы запрещается утилизировать вместе с бытовыми отходами. Сдайте прибор в уполномоченный пункт утилизации.

Мы берем на себя ответственность перед нашими партнерами по контракту за неисправности в соответствии с положениями законодательства. Гарантия не распространяется на батарейки. В гарантийном случае обратитесь к дилеру, у которого были приобретены часы RC MOVE, или отправьте часы с товарным чеком и всеми комплектующими, полностью оплатив посылку за свой счет, по адресу:

SIGMA-ELEKTRO GmbH
Dr.- Julius -Leber-Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße
Тел.: + 49 (0) 63 21-9120-118
Эл. почта: service@sigmasport.com

Если гарантийные требования покупателя обоснованы, производитель обеспечивает замену устройства. Замена возможна только на модель, которая является актуальной в момент возникновения гарантийного случая. Производитель оставляет за собой право на внесение технических изменений.

Настоящим компания SIGMA-ELEKTRO GmbH заявляет, что пульсометр соответствует основополагающим требованиям и другим применимым к нему предписаниям директивы 1999/5/EG.

8.1 Батарейки

Тип батарейки: CR2032, срок службы батарейки: в среднем 10 месяцев



Декларацию о соответствии нормам ЕС Вы можете найти по адресу:
www.sigmasport.com

8.2 FCC Information

Subpart 15A Rule Section 15.19(a)(3) requires the label of the device include the following statement, or where the label/equipment is too small, then the user information can contain the following statement:

"This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation."

Subpart 15A Rule Section 15.21 requires the following:

The users manual or instruction manual for an intentional or unintentional radiator shall caution the user that "Changes or modifications to this equipment not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment."

Subpart 15B Rule section 15.105 requires the following to be included in the user information:

"NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help."

This device complies with Industry Canada licence-exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

- (1) this device may not cause interference,
and
- (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

This Class digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

- (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage,
et
- (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Cet appareil numérique de la classe est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

8.3 Technical specifications

General: (power requirement)

- Battery type: CR 2032
- Operation voltage: 3 V
- Operation temperature range: -10 °C to + 60 °C

Radio receiver:

- Communication frequency: 2.4 GHz
- Channel: 40 channels with 2 MHz channel width
- Range (Nominal effective range): ~3 m/9.8 ft

Memory: (assume 1 free training and no interval phase)

- ~43 h 34 min @ 5 s logging interval
- ~87 h 08 min @ 10 s logging interval
- ~174 h 16 min @ 20 s logging interval
- ~261 h 25 min @ 30 s logging interval

SIGMA-ELEKTRO GmbH

Dr.-Julius-Leber-Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße
Tel. + 49 (0) 63 21-9120-0
Fax. + 49 (0) 63 21-9120-34
E-mail: info@sigmasport.com

SIGMA SPORT USA

North America
3487 Swenson Ave.
St. Charles, IL 60174, U.S.A.
Tel. +1 630-761-1106
Fax. +1 630-761-1107
Service-Tel. 888-744-6277

SIGMA SPORT ASIA

Asia, Australia, South America, Africa
4F, No.192, Zhonggong 2nd Rd.,
Xitun Dist., Taichung City 407, Taiwan
Tel. +886-4- 2358 3070
Fax. +886-4- 2358 7830

